LIGA CONTRA EL CÁNCER
ZONAL TOLIMA

INFORME DE GESTIÓN
AÑO 2020

MARÍA MARGARITA CARVAJAL MOLINA
COORDINADORA DE EDUCACIÓN PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

INFORME CAMPAÑA DE PREVENCIÓN
CONSUMO DEL CIGARRILLO 2020

Para el año 2020 como en los años anteriores, programamos para el mes de Febrero y la primera quincena del mes de Marzo nuestras actividades con instituciones educativas tanto colegios como universidades pues en este período hemos encontrado una respuesta positiva por parte de los docentes, psicólogos y coordinadores de bienestar universitario de las diferentes instituciones. Se envió correspondencia con fecha Febrero 07 de 2020 a:

- Universidad de Ibagué – Directora Bienestar Universitario
- Universidad Cooperativa de Colombia- Área Bienestar Universitario
- Universidad del Tolima – Coordinador Sección Asistencial

Con fecha Febrero 11 de 2020 a:

- Institución Educativa Santa Teresa de Jesús
- Institución Educativa Guillermo Angulo Gómez
- Institución Educativa San Luis Gonzaga

De éstas tres últimas instituciones de básica secundaria, no se obtuvo respuesta.

Es así como desde el día 21 de Febrero iniciamos nuestras Conferencias de sensibilización en Prevención del Consumo de Tabaco, con la Universidad Antonio Nariño y finalizaron el 13 de Marzo de 2020 cubriendo gran parte de los estudiantes de primer Semestre de la Universidad del Tolima, fecha para la cual no había iniciado la difícil situación que nos ha traído la presencia del Covid 19.

Se anexa en archivo adjunto el cuadro con las actividades realizadas, las cuales fueron apoyadas por el Voluntariado de la Liga Contra el Cáncer Zonal Tolima y previamente coordinadas con las personas encargadas de Bienestar Universitario de la Universidad Antonio Nariño y Universidad del Tolima y con la Psicóloga de la Institución Educativa Niño Jesús de Praga respectivamente.

La Empresa NUTRESA solicitó apoyo igualmente a la Liga Contra el Cáncer para orientar a su personal administrativo con varias conferencias y una de ellas fue la de Prevención del Consumo de Tabaco y se realizó actualización al personal de Voluntarias de la Liga.

INSTITUCIÓN	ASISTENTES	N° DE CHARLAS
Universidad Antonio Nariño	14	1
Nutresa	13	1
Institución Educativa Niño Jesús de Praga	153	5
Voluntariado Liga Zonal Tolima	15	1
Universidad del Tolima	677	20
	Total:872	**Total: 28**

INSTITUCIÓN	ASISTENTES	CUADERNOS ENTREGADOS
Universidad Antonio Nariño	14	14
Institución Educativa Niño Jesús de Praga	153	89
Universidad del Tolima	677	200
		Total: 303

Se realizaron 28 charlas con un cubrimiento de 872 personas, de los cuales el 96.7% corresponden a estudiantes, población objeto de nuestra campaña.

Cabe destacar que la actividad fue apoyada permanentemente por el Grupo de Voluntarias y su Coordinadora de Educación, la Doctora Claudia Lucía Cuenca. Las Planillas de Asistencia respectivas y el Soporte Fotográfico están en las carpetas respectivas en la Oficina de Coordinación de Promoción y Prevención.

INFORME CAMPAÑA CONTROL DE TABACO 2020
DIRIGIDO A COORDINADORA DIANA VARGAS
LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CÁNCER

La realización y coordinación de las diferentes Campañas ha venido siendo dirigida por la Enfermera a cargo del Área Educación y el apoyo está dado por el grupo de Voluntarias, específicamente las integrantes del Comité de Educación.

1. SEÑALIZACIÓN DE LAS LIGAS

El día 28 de Mayo de 2020 se enviaron por correo electrónico a Diana Vargas, 4 imágenes de las dos sedes de la Liga Contra el Cáncer Zonal, Tolima con la señalización de los Ambientes Libres de Humo ubicado uno en la entrada de la Sede San Carlos de la Calle 40, en el sitio de espera de los pacientes o personas que ingresan a la Liga y la segunda señal en la puerta de vidrio de la entrada de la sede Jaime Varela del Centro.

2. CERTIFICACIÓN DEL CURSO TOMADO CON LA ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD

El curso fue realizado por la Enfermera Jefe MARÍA MARGARITA CARVAJAL MOLINA, identificada con C.C. N° 41.798.952 de Bogotá. (Se anexa imagen del Certificado)

3. ACTIVIDADES REALIZADAS

Dentro de las actividades en las cuales tuve asistencia virtual están las siguientes:

1. 20 de Abril de 2020. Asistencia virtual a Facebook Live. Tema: "Tabaquismo y Covid 19" Participantes Dra. Dilian Francisca Toro, Dr. Alfonso Ávila, Dra. Blanca Llorente y Dr. Manuel Conrado Pacheco.

2. Reunión Tabaquismo. Vocero Dr. Carlos Castro. "Una Nueva Generación en la Mira del Tabaco" Fecha. Abril 30 de 2020 hora 10:00 am. Descripción de las tareas a realizar en la Campaña y de las metas para el año a cargo de Diana Vargas.

3. 04 de Mayo de 2020. Envío por WhatsApp a Presidenta de la Liga, Directora Ejecutiva y Voluntariado documento de la Asociación Colombiana de Neumología y Cirugía de Tórax sobre Nicotina y Covid 19. Asoneumocito.

4. Participo Virtualmente en la Conferencia "Tabaquismo Vs Covid" Mayo 07 de 2020 programada por la La Liga Seccional Bogotá. Hora 7:30 am.

5. Mayo 07 de 2020. Click y envío Me gusta. "No existe un nivel seguro de Exposición al Tabaco" Envío mensaje de la Liga Contra el Cáncer Zonal Tolima como apoyo a la actividad.

6. Mayo 07 de 2020. Envío carta base para Instituciones Educativas Campaña Control de Tabaco. Hora: 13.50 p.m. para ser revisada en Bogotá.

7. Mayo 8 de 2020. Envío por WhatsApp a la Presidenta de la Liga Zonal Tolima, a la Directora Ejecutiva y al Voluntariado el documento "Riesgos del Tabaco ante el Covid 19" Boletín 185 de 2020, emitido por el Ministerio de Salud, para ser reenviado por este mismo medio y difundirlo a sus contactos.

8. Mayo 11 de 2020. Envío por WhatsApp a la Presidenta de la Liga Zonal Tolima, a la Directora Ejecutiva y al Voluntariado invitación para el día 13 de Mayo a las 9.00 am a la Conferencia sobre "Cigarrillos Electrónicos" para ser reenviado por este mismo medio y difundirlo a sus contactos.

9. Mayo 12 de 2020 comparto video Instagram con Voluntariado "No fumar es la actitud "

10. Participación Virtual, Mayo 13 de 2020. Asisto virtualmente. Facebook Live. Hora 9:00 A.M. Tema Cigarrillos Electrónicos. Una Nueva Táctica de la Industria Tabacalera en tiempos de Pandemia. Dr. Alfonso Ávila y Dra. Blanca Llorente.

11. Mayo 19 de 2020 enviamos. Me gusta. Al Video "Una Generación libre de Tabaco. Se envía por Whats App al Voluntariado el Video para compartir y difundir #Relación Tóxica.

12. Mayo 20 de 2020. Envío correos a la Presidenta del Voluntariado y a la Coordinadora de Educación del Voluntariado con el Contenido e Información de la Campaña Control del Tabaco 2020.

13. Mayo 22 de 2020. Hora: 16.18 p.m. Envío de Boletín realizado para Red Papaz. Tema. Nuestros Hijos y las sustancias Psicoactivas. Realizado por María Margarita Carvajal Coordinadora de Educación, para ser revisado.

14. Mayo 22 de 2020. Asisto virtualmente Conferencia "El Impacto del Tabaco en Tiempos del COVID 19" con la Dra.Kyung Hwa Kim, Directora Médica de la Liga Seccional Bogotá. Hora 6.00 pm.

15. Mayo 24 de 2020 con la iniciativa de la Presidenta de la Liga Zonal Tolima, la Dra. Noheliss Rodríguez de M. y de la Dra. Olga Ibañez, Directora Ejecutiva, se realizó Publicación de Separata en el Periódico el Nuevo Día de Ibagué informando sobre los Servicios de la Liga Contra el Cáncer Zonal Tolima en el marco de la Pandemia por el Covid 19 y se aprovechó la oportunidad para hacer alusión al 31 de Mayo Día Mundial sin Tabaco, con el objetivo de proteger a las presentes y futuras generaciones de las consecuencias del consumo del tabaco. Se emitieron 5.500 unidades, impresiones en dispositivo móvil, impresiones diarias (por 10 días) en cada medio y réplicas en Face Book, Instagram, Twiter y en la lista de difusión por Whats App.

16. Mayo 27 de 2020 comparto por Instagram Video "No Fumar es la Actitud" de participante del Concurso.

17. Mayo 28 de 2020 asistí virtualmente a WEBINAR. Hora: 5.00 pm "Tabaco y Covid 19. El riesgo continúa "programado por la Universidad Javeriana.

18. Mayo 31 de 2020 se envió a la Presidenta de la Liga Zonal Tolima, a la Directora Ejecutiva y al Voluntariado. Documento del Día mundial Contra el Tabaco "Un Enemigo para la Salud Física y Mental". WWW.KienyKe por WhatsApp. Para difundirlo a los contactos.

19. 1° de Junio de 2020 se envió por Whats App "La Pandemia más dramática del último siglo se llama Tabaquismo". Artículo de Semana.com.co y nuevamente fue el voluntariado el encargado de replicar con sus contactos el video.

A partir del 18 de Mayo fui asignada en horas de la mañana, para apoyar las actividades en el Laboratorio de Cito- Patología y desde el Jueves 4 de Junio, también en el Área de Ecografía y Mamografía con el objeto de ayudar a cubrir necesidades originadas por la situación de pandemia por el COVID 19.

ENTIDADES ALIADAS

Las entidades aliadas que han mostrado mucho interés son:

1- Universidad del Tolima

2- Institución Educativa Niño Jesús de Praga

3- Universidad de Ibagué

Se programaron para el segundo semestre de este año 2020 actividades virtuales, se enviaron cartas nuevamente a las instituciones mencionadas, pues con ellos (1° y 2° semestre en años anteriores) ya se había trabajado pero no se obtuvo respuesta positiva.

4. RECURSOS HUMANOS

El siguiente personal perteneciente al VOLUNTARIADO de la Liga constituye el apoyo y baluarte para hacer viable la realización y socialización de la Campaña; hago mención especial para la Dra. CLAUDIA LUCÍA CUENCA Coordinadora del Comité de Educación del Voluntariado:

ELIZABETH SALAZAR
PAOLA HERNÁNDEZ
TERESITA CUARTAS
ROSITA ARÉVALO
LUZ ANGELA LÓPEZ
GILMA NARANJO
ESTELLA TORRES
HERCILIA SÁNCHEZ
BEATRÍZ DÍAZ
JUANITA DEL RÍO

6- MATERIALES UTILIZADOS EN LA CAMPAÑA

En general la calidad de los contenidos generados durante la Campaña fueron excelentes. Los videos y mensajes fueron claros y gozaron de mucha aceptación especialmente por parte del personal de Voluntarias de la Liga quienes se encargaron de transmitirlos. Para quienes realizamos el Curso de la OPS de Tabaco y Salud Pública encontramos la concordancia total de los contenidos y el objeto de la Campaña.
Sugiero medir la cantidad de mensajes y videos enviados ya que se satura de información por cualquier vía un tema y puede llegar a crear un efecto contrario al que se espera y hacer que se rechace la información o se ignore borrándola o no leyéndola.

7- SOBRE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Muy importantes para la divulgación de la Campaña, debemos seguir preparándonos y actualizándonos para mejorar el manejo por medio de las diferentes Redes Sociales.

8- SOBRE LAS FOTOGRAFÍAS Y VIDEOS

En los meses de Febrero y Marzo que iniciamos nuestra Campaña Anti-Tabaco los soportes fotográficos de las 28 Charlas realizadas quedaron en Archivo de Word.

Cabe resaltar que el Voluntariado de la Liga Zonal Tolima, durante esta Campaña se motivó para la realización de 3 Videos que fueron enviados por Whats App a sus contactos, con mensajes e información muy importante en la prevención del consumo del tabaco.
Hago un reconocimiento sincero de admiración por la disposición, interés y entrega que manifestaron. Son videos que contienen lógicamente detalles que hay que corregir, pero que tienen para nosotros un inmenso valor.

9- CAPACITACIÓN DE PROFESIONALES DE LA SALUD EN CURSO DE CESACIÓN DE TABACO

Realmente **si** hay gran interés en la realización del curso, me inscribí en esta segunda capacitación, pero no pude comprometerme ya que no dispuse del tiempo empleado para el anterior curso (fines de semana y noches).





LIGA CONTRA EL CÁNCER ZONAL TOLIMA -ACTIVIDADES EDUCATIVAS
CAMPAÑA ANTI- TABACO 2020 - CHARLAS PRIMER SEMESTRE
RESPONSABLE : MARÍA MARGARITA CARVAJAL COORDINADORA DE EDUCACIÓN

N°	FECHA	MUNICIPIO	SITIO	HORA	N° ASISTENT	MATERIAL	RESPONSABLE
1	21/02/2020	IBAGUÉ	UNIV.ANTONIO NARIÑ	5:00 P.M.	14	AFICHES-CUADERNOS	MA. MARGARITA CARVAJAL
2	24/02/2020	IBAGUÉ	EMPRESA NUTRESA	3:30 P.M.	13	PLEGABLES	MA. MARGARITA CARVAJAL
3	27/02/2020	IBAGUÉ	INST.EDUC.NIÑO J.DE P	7.15 A.M.	43	AFICHES-CUADERNOS	MA. MARGARITA CARVAJAL CLAUDIA LUCÍA CUENCA
4	27/02/2020	IBAGUÉ	INST.EDUC.NIÑO J.DE P	8:00 A.M.	25	AFICHES-CUADERNOS	MA.MARGARITA CARVAJAL CLAUDIA LUCÍA CUENCA
5	27/02/2020	IBAGUÉ	INST.EDUC.NIÑO J.DE P	8:45 A.M.	39	AFICHES	MA,MARGARITA CARVAJAL CLAUDIA LUCÍA CUENCA
6	27/02/2020	IBAGUÉ	INST.EDUC.NIÑO J.DE P	10:50 A.M.	28	AFICHES	MA.MARGARITA CARVAJAL CLAUDIA LUCÍA CUENCA
7	27/02/2020	IBAGUÉ	INST.EDUC.NIÑO J.DE P	11:40 A.M.	18	AFICHES	MA. MARGARITA CARVAJAL CLAUDIA LUCÍA CUENCA
8	04/03/2020	IBAGUÉ	VOLUNTARIADO LIGA	9.00 A.M.	15	AFICHES	MA.MARGARITA CARVAJAL
9	09/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	11.30 A.M.	28	AFICHES-CUADERNOS	MA. MARGARITA CARVAJAL JUANITA DEL RÍO
10	09/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	11:30 A.M.	33	AFICHES-CUADERNOS	CLAUDIA CUENCA
11	09/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	11:30 A.M.	33	AFICHES-CUADERNOS	PAOLA HERNÁNDEZ ESTELLA TORRES
12	10/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	9:30 A.M.	43	AFICHES-CUADERNOS	MA.MARGARITA CARVAJAL LUZ ANGELA LÓPEZ
13	10/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	9:30 A.M.	41	AFICHES-CUADERNOS	ELIZABETH SALAZAR GILMA NARANJO
14	10/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	9:30 A.M.	31	AFICHES-CUADERNOS	PAOLA HERNÁNDEZ
15	10/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	9.30 A.M.	33	AFICHES-CUADERNOS	CLAUDIA CUENCA
16	10/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	11:30 A.M.	35	AFICHES-CUADERNOS	MA.MARGARITA CARVAJAL
17	11/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	9:30 A.M.	38	AFICHES-CUADERNOS	MA.MARGARITA CARVAJAL

18	11/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	9:30 A.M.	20	AFICHES-CUADERNOS	CLAUDIA CUENCA
19	11/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	9:30 A.M.	19	AFICHES-CUADERNOS	ELIZABETH SALAZAR
20	11/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	9:30 A.M.	25	AFICHES-CUADERNOS	PAOLA HERNÁNDEZ TERESITA CUARTAS
21	11/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	3:30 P.M.	45	AFICHES-CUADERNOS	MA.MARGARITA CARVAJAL ROSITA ARÉVALO
22	11/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	5:30 P.M.	46	AFICHES-CUADERNOS	MA.MARGARITA CARVAJAL
23	12/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	9:30 A.M.	44	AFICHES-CUADERNOS	MA.MARGARITA CARVAJAL HERCILIA SÁNCHEZ
24	12/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	2:00 P.M.	20	AFICHES-CUADERNOS	MA.MARGARITA CARVAJAL ELIZABETH SALAZAR
25	12/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	3:30 P.M.	41	AFICHES-CUADERNOS	ELIZABETH SALAZAR BEATRÍZ DÍAZ
26	13/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	9:30 A.M.	40	AFICHES CUADERNOS	MA.MARGARITA CARVAJAL
27	13/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	9:30 A.M.	36	AFICHES-CUADERNOS	ELIZABETH SALAZAR
28	13/03/2020	IBAGUÉ	UNIVERSIDAD TOLIMA	9:30 A.M	26	AFICHES-CUADERNOS	CLAUDIA CUENCA
TOTAL CHARLAS= 28			TOTAL ASISTENTES=		872		

Respire con tranquilidad



Este es un espacio 100 % libre de humo de tabaco y sus derivados.

(Artículo 19 de la Ley 1335 de 2009)

La salud es de todos | Minsalud

LIGA CONTRA EL CANCER
Seccional Tolima

Certificado de Participación

La Organización Panamericana de la Salud certifica que:

MARIA MARGARITA CARVAJAL MOLINA

ha participado y aprobado el curso de autoaprendizaje:

Tabaco y Salud Pública: De la Teoría a la Práctica (Versión 2016)

Ofrecido a través del Campus Virtual de Salud Pública

10 de mayo de 2020

Horas: 40

Dra. Carissa F. Etienne
Directora

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas

OPS
CAMPUS VIRTUAL DE SALUD PÚBLICA

*La autenticidad de este certificado se puede verificar en https://mooc.campusvirtualsp.org/mod/simplecertificate/verify.php?code=5eb876ba-90d8-4315-b8ab-5a84ac1f1c2e

INFORME DE CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO 2020

El objeto central de la Campaña 2020, estableció la importancia que las mujeres se cuiden a sí mismas con la toma de la CITOLOGÍA y que cuiden a sus hijas con la aplicación de la Vacuna Contra el Virus del Papiloma Humano VPH para prevenir y detectar el Cáncer de Cuello Uterino.

El lema de la Campaña fue el mismo del año pasado "Regálate tiempo cuida tu vida" Juntos prevenimos el Cáncer de Cuello Uterino.

El 14 de Febrero se recibió el Instructivo de CAMPAÑA cuyos objetivos específicos fueron promover las vacunas para las niñas entre los 9 y 18 e inducir a la demanda de toma de Citología y Consulta Ginecológica en mujeres mayores de 25 años, preferiblemente mujeres entre 25 y 30 años, utilizando para ello los bonos de tamizaje.

Con fecha Febrero 12 de 2020 y con la sugerencia por parte de la Presidencia y la Dirección Ejecutiva de incentivar la actividad comercial, se dirigieron oficios a Gerentes de siete entidades Bancarias como son Davivienda, Bancoomeva, Banco de Occidente, Scotiabank Colpatria, AV Villas, BBVA, Banco de Bogotá, con el objeto de promover la Campaña e inducir a la toma de la CITOLOGÍA y a la Consulta de Ginecología desafortunadamente, sin obtener respuesta.

Se alcanzaron a realizar 3 Charlas Educativas en coordinación con la Psicóloga de la Institución Educativa Niño Jesús de Praga, para estudiantes de Octavo Grado cuyo tema fue Responsabilidad Sexual y Virus del Papiloma Humano haciendo énfasis en la importancia de la Vacunación, asistieron 98 estudiantes.

La Enfermera del Área Asistencial Floralba Santos, realizó el día 7 de Marzo una Actualización en Procedimientos y Prueba de Tamizaje para Citología Cervico- Uteri na a tres personas de la Clínica de Especialistas del Norte del Municipio de Honda.

Dentro de las actividades que se realizarían este año respecto a la programación de CAMPAÑA, se escogería una comunidad vulnerable, se realizaría sensibilización y tamizaje y se emplearían los bonos recibidos por parte de la Liga Colombiana, pero a raíz de la PANDEMIA por el Covid 19 las actividades no se realizaron como se habían proyectado.

Se inició entonces el Viernes 21 de Febrero a las 9.00 am, por parte de la Liga Colombiana una Videoconferencia donde se expuso una experiencia exitosa en vacunación realizada en Arauca, con un proyecto realizado por el Área Médica y la American Cáncer, que nos daría guía para contribuir con el objetivo de la campaña. Fue dirigida a presidentas, personal de salud que realiza educación en las Ligas, Capítulos y Voluntariado en general, por la Plataforma de Zoom.

El día 28 de Febrero envié informe a Dirección de Campañas de la Liga Colombiana con copia a Dirección Ejecutiva de la Liga Zonal Tolima, confirmando el recibo del material para la CAMPAÑA que incluía:

2000 Plegables, 40 Afiches, 100 Bonos para Citología, 2 Bonos para Colposcopia y 2 Bonos para Biopsia. El bono de la citología por un valor de $20.000 y colposcopia y biopsia por valor de $70.000.

El día 10 de Marzo la Dra. Pilar Fernández Directora de Campañas y Diana Vargas de Comunicaciones dieron instrucción por la plataforma de Zoom acerca de la correcta utilización y registro de los bonos de la Campaña.

Para el día 25 de Marzo había sido programada una actividad en el COIBA de Picaleña, a solicitud de la Directora del Programa Mujer, Género y Diversidad Sexual (E) Sonia Alejandra Villanueva Arenas para toma de Citología Cervicouterina a las Internas, pero la actividad se canceló.

A raíz de la situación nacional y la contingencia ocasionada por la Pandemia, la Campaña fue suspendida y los funcionarios de la Liga salimos a Vacaciones. Personalmente salí el día 19 de Marzo y regresé el día Lunes 13 de Abril.

La fecha máxima para la entrega de la Factura y los Bonos era el 8 de Mayo pero a solicitud de las diferentes Ligas del país y por la situación difícil de cuarentena ocasionada por la Pandemia, no se pudieron utilizar los Bonos y se extendió el plazo de entrega hasta la primera semana de Agosto.

Finalmente por parte de la Coordinadora de Educación, se grabó un Video con una duración de 4 minutos, alusivo a la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino y se envió específicamente para la Liga Contra el Cáncer de Chaparral, quienes solicitaron apoyo para actividad de toma de Citologías y promover información por los Noticieros locales el cual se presentó a la Dirección Ejecutiva.





REGISTRO DE ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN
CAMPAÑA PREVENCIÓN DE CANCER DE CUELLO UTERINO

Liga : LIGA CONTRA EL CÁNCER ZONAL TOLIMA AÑO: 2020

No	FECHA DE LA ACTIVIDAD	MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD O INSTITUCIÓN DONDE SE REALIZÓ LA ACTIVIDAD (BRIGADAS - EDUCACIÓN)	ESTRATOS 1	ESTRATOS 2	ESTRATOS 3	No SESIONES	No ASISTENTES	REMUNERADA SI -NO	TEMA EDUCATIVO	MATERIAL UTILIZADO	RESPONSABLE
1	02/03/2020	IBAGUÉ	INST.EDUC.NIÑO J DE P.		X	X	1	34	NO	RESPONSAB.SEX. Y VPH	AFICHES -PLEGABLES	MARGARITA CARVAJAL
2	02/03/2020	IBAGUÉ	INST.EDUC.NIÑO J DE P.		X	X	1	31	NO	RESPONSAB.SEX. Y VPH	AFICHES -PLEGABLES	MARGARITA CARVAJAL
3	02/03/2020	IBAGUÉ	INST.EDUC.NIÑO J DE P.		X	X	1	33	NO	RESPONSAB.SEX. Y VPH	AFICHES -PLEGABLES	MARGARITA CARVAJAL
4	06/03/2020	IBAGUÉ	FONDO GANADERO TOL.		X	X	1	15	NO	CCU Y EST.VIDA SALUDA.	AFICHES -PLEGABLES	MARGARITA CARVAJAL
5	07/03/2020	IBAGUÉ	LIGA CONTRA EL CÁNCER			X	1	3	NO	CCU Y TOMA CITOLOGÍA	AFICHES -PLEGABLES	FLORALBA SANTOS
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												



CERTIFICA A

MARIA MARGARITA CARVAJAL

Identificado (a) con C.C. 41798952 tolima-ibague

Asistió a una Capacitación de información sobre desarrollo de capacidades para detección temprana de cáncer de cuello uterino, tipificación de VPH y tamizaje de VIA-VILI.

Con una intensidad horaria de 4 horas

Se firma el 17 de noviembre de 2020 en Ibagué –Tolima

Dr. Eder Ariel Lancheros García
Ginecólogo - Mastólogo

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
Secretaría de Salud

El Tolima nos une

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE CÁNCER GÁSTRICO
2020

Para el Día Mundial Contra el Cáncer que se conmemora el 4 de Febrero, La Liga Colombiana Contra el Cáncer quiso hacer énfasis en la Detección Temprana del Cáncer Gástrico, a través de una campaña digital donada por la agencia de publicidad Sancho BBDO, denominada "Mal huésped". Esta campaña comprendió un video para redes sociales, en donde se realizó un símil entre un huésped que llega a alquilar un apartamento y nuestro organismo.

Este huésped que a primera impresión, se comporta como el residente ideal pues es agradable, tiene buenos modales y parece ser inofensivo, más tarde se convertirá en un grave problema debido a su comportamiento desordenado hasta el punto de destruir el lugar donde vive. Así como el hospedaje quedará destruido tras el paso de este mal huésped, los malos hábitos de vida como el consumo de alcohol, cigarrillo, productos ahumados, el exceso de sal, comida chatarra y falta de ejercicio, van generando un daño progresivo en el organismo, que puede contribuir a desarrollar un cáncer gástrico, éstos son apartes del contenido enviado por la Liga Colombiana.

El 4 de febrero se lanzó la campaña en la plazoleta del Centro Comercial Avenida Chile en Bogotá, con una puesta en escena que se encuentra descrita en video y la Liga Colombiana Convocó a los medios.

La campaña contó con piezas para redes sociales relacionadas al video y una cuña radial que ayudó a transmitir Caracol Radio como aliado a la campaña, también fueron enviados por la Liga Colombiana para nuestras sedes en Ibagué, volantes y un pendón alusivo al tema.

En nuestra sede San Carlos de la Liga Contra el Cáncer, se programó por parte de la Coordinadora de Educación, una Conferencia sobre Prevención de Cáncer Gástrico, a cargo del Dr. Guillermo Ayala a las 3.00 pm con una asistencia de 60 personas cuyas planillas de asistencia se encuentran en respectiva carpeta en la Oficina de Coordinación de Promoción y Prevención.
A la conferencia fueron invitadas la Fundación Keralty, Fé Vivir, pacientes y familiares.

Posteriormente, en el mismo mes, el día 25 de Febrero se realizó en las instalaciones de la Empresa COOVICOMBEIMA , empresa de seguridad y vigilancia de Ibagué una Charla sobre Prevención de Cáncer Gástrico a las 7: 30 de la mañana, con asistencia de 77 Vigilantes pertenecientes a la Empresa.

Las planillas de asistencia como soporte, se encuentran en la carpeta respectiva.

Para el año 2021, la Liga Colombiana tiene programado realizar formalmente la Campaña a nivel nacional, quedando por definir el mes, probablemente se realizará en el mes de Abril.

ANEXO 2.
REGISTRO DE ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN
CAMPAÑA PREVENCIÓN DE CANCER GÁSTRICO

Liga : LIGA CONTRA EL CÁNCER ZONAL TOLIMA AÑO: 2020

No	FECHA DE LA ACTIVIDAD	MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD O INSTITUCIÓN DONDE SE REALIZÓ LA ACTIVIDAD (BRIGADAS - EDUCACIÓN)	ESTRATOS 1	ESTRATOS 2	ESTRATOS 3	No SESIONES	No ASISTENTES	REMUNERADA SI -NO	TEMA EDUCATIVO	MATERIAL UTILIZADO	RESPONSABLE
1	04/02/2020	IBAGUÉ	LIGA CCSEDE SAN CARLOS			X	1	60	NO	PREVENC. CA.GÁSTRICO	PENDÓN -PLEGABLES	DR. GUILLERMO AYALA
2	25/02/2020	IBAGUÉ	COOVICOMBEIMA		X	X	1	77	NO	PREVENC. CA.GÁSTRICO	PENDÓN -PLEGABLES	MA.MARGARITA CARVAJAL
3												
4												
5												
6												
7									NO			
8									NO			
9									NO			
10									NO			
11									NO			
12									NO			
13									NO			
14									NO			
15									NO			
16									NO			
17									NO			
18									NO			

Programación
Actividades Día Mundial Prevención del Cáncer
Liga Contra el Cáncer Zonal Tolima
2020

- 7:00 am Entrevista Radial Emisora Tolima Stéreo. Programa La Prensa Hoy. Periodista Carlos Alberto Quimbayo. Generalidades del Cáncer. Énfasis Prevención del Cáncer Gástrico.

- 11:00 am Entrevista Radial Caracol Ibagué. Programa Hoy por Hoy. Periodista Harold Bonilla .Generalidades del Cáncer. Énfasis Prevención del Cáncer Gástrico.

- 3:00 pm Conferencia "Cáncer Gástrico" Doctor Guillermo Ayala. Médico Gastroenterólogo. Liga Contra el Cáncer Sede San Carlos .Invitados: Voluntariado Liga, Fundación Keralty, Fé Vivir, Pacientes y Familiares.

- En las dos sedes de la Liga se estarán repartiendo plegables, se colocará el moño insignia y se tomarán fotos y videos para las redes sociales. (Facebook, Twitter, Instagram)

Ma. Margarita Carvajal Molina
C.C. 41.798.852
Reg. 1772 Folio 17 Enfermera
Coordinadora Prevención y Educación
Liga Contra el Cáncer Zonal Tolima

MARÍA MARGARITA CARVAJAL MOLINA
Coordinadora de Educación
Liga Contra el Cáncer Zonal Tolima

YO SOY DE LA LIGA CONTRA EL CÁNCER ZONAL TOLIMA..

¡Y VOY Y VOY A DEFENDER LOS DERECHOS DE LOS PACIENTES CON CÁNCER!

#YoSoyYVoyA
#Soylavozdelpacienteconcáncer

#DiaMundialContraElCancer
#YoSoyYVoyA



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE CÁNCER
PRÓSTATA 2020

Para este año, debido a la Pandemia, la Liga Colombiana envió información por correo fechado 5 de Junio, donde mencionaban la necesidad de cambiar un poco las fechas de las campañas y se aprovecharon las conmemoraciones de los Días Mundiales de los diferentes tipos de Cáncer, para obtener movilidad en redes.

El Martes 2 Junio se programó con la Constructora Torreón de Ibagué una Charla de Prevención de Cáncer de Próstata presencial para obreros y personal Administrativo, se realizó desplazamiento hasta la obra cumpliendo todos los protocolos de seguridad por la pandemia, pero finalmente se demoraron en una actividad previa y se canceló. Se dejaron afiches y plegables alusivos a la Campaña para ser repartidos al personal.

La sugerencia por parte de la Directora de Campañas de la Liga Colombiana fue, iniciar la Campaña en la semana del 16 de Junio fecha próxima al Día del Padre (21 de Junio) y fue así como empezamos a realizar acompañamiento en las horas de Consulta al Dr. John Jairo Ortíz, Urólogo de la Liga y previo al ingreso de los pacientes a la Consulta se realizó sensibilización en aspectos tales como, factores de riesgo, generalidades y prevención haciendo énfasis en la Toma del Antígeno Prostático Específico y el Examen Digito-rectal.
Como valor agregado se entregaban Sachets de Shampoo de María Salomé entregados por la Regente de Farmacia para donar a los asistentes y se acompañaron de plegables alusivos a la Campaña.

Para este grupo de población a la que va dirigida la Campaña (mayores de 50 años), no se emplearon las redes sociales como Whatsapp y Facebook.

El Martes 29 de Septiembre de 2020, participamos en Webinar de Próstata en donde el Instituto Nacional de Cancerología ESE y la Unidad Funcional de Urología, invitaron al Webinar "Actualización de Carcinoma de Próstata" a las 5:00 con el Dr. Rodolfo Varela. Urólogo egresado Universidad Nacional. Urólogo Oncólogo Pontificia Universidad Javeriana, Urólogo Oncólogo y Coordinador de Unidad Funcional de Urología del INC.
Los temas fueron:

1. Tamización en Carcinoma de Próstata
2. Diagnóstico actual
3. Revisión de manejos

Se envió invitación al Dr. John Jairo Ortíz y a todos los médicos de la Liga por correo electónico.


Examinate!

INFORME CAMPAÑA DE PREVENCIÓN
DE CÁNCER DE PIEL 2020

Siguiendo los lineamientos de la LIGA COLOMBIANA CONTRA EL CÁNCER en tiempos de cuarentena, sabemos que el cáncer no se detiene y el Cáncer de Piel no es la excepción, ha venido en aumento y los riesgos siguen latentes.

La Liga Colombiana Contra el Cáncer, invitó este año 2020 a generar conciencia sobre la prevención, el autocuidado y la detección temprana del cáncer de piel, aún en tiempos de cuarentena. Así estemos en casa, los rayos ultravioleta atraviesan las ventanas y la luz azul emitida por lámparas, celulares, portátiles, tablet etc. generan efectos nocivos en la piel.

En Colombia, según la Cuenta de Alto de Costo para el 2018 se diagnosticaron 5. 436 casos de cáncer de piel no melanoma y 538 casos nuevos de melanoma, se informó igualmente, que se produjeron 269 muertes de pacientes por melanoma en este año.
Durante la cuarentena se espera que el número de casos por atender sea mayor a lo que es usualmente, en razón a que los pacientes no están asistiendo a la consulta con los médicos tratantes.

Dentro de las actividades realizadas por la Liga Contra el Cáncer Zonal Tolima se desarrollaron las siguientes:

Miércoles 12 de Agosto de 2020: 4.00 pm Participación al Conversatorio Virtual con invitación al grupo médico, administrativo y voluntariado de la Liga Zonal Tolima, especialmente a los Dermatólogos, con el fin de concientizar sobre los factores de riesgo durante el Covid-19, las medidas preventivas y las acciones de detección temprana. La Liga Colombiana Contra el Cáncer realizó dentro de la campaña educativa un conversatorio abierto al público en el cual participamos liderado por la doctora María Soledad Aluma, Médica Dermatóloga, especialista en Cirugía Dermatológica, y el doctor Leonardo Pulido, Dermatólogo Oncólogo del Instituto Nacional de Cancerología. El evento fue transmitido virtualmente a través de la página web de la Liga, y fue abierto al público, contando con testimonios de sobrevivientes de esta enfermedad.

Se envió el correspondiente link a los correos respectivos y al Whats App de los médicos, personal administrativo, tres empresas de construcción, voluntariado y contactos en general.

Viernes 14 de Agosto de 2020:

Edición en el Periódico Regional EL NUEVO DÍA de Ibagué con imagen alusiva a la Campaña de Prevención de Cáncer de Piel, el ABCDE del Melanoma, Servicios que ofrece la Liga Contra el Cáncer y distribución de 4.000 plegables insertos dentro del periódico. (Se anexa imagen)

Martes 19 de Agosto de 2020: envío de mensaje por Whats App, alusivo a los Factores de Riesgo, exposición a rayos solares, cambios en los lunares, personas con piel blanca; se dirigió al personal médico, administrativo, voluntariado y capítulos de la Liga Zonal Tolima y familiares, con el objeto de ser enviado a los contactos para difundir en mayor grado, la información.

Jueves 21 de Agosto de 2020: segundo mensaje enviado por Whats App informando al mismo grupo de personas, la disposición de las Redes Sociales por parte de la Liga Colombiana Contra el Cáncer para enviar FOTO como mensaje interno, junto a los datos personales, para ser estudiada por especialistas y dar primera opinión o remisión respectiva.

Lunes 24 de Agosto de 2020 tercer mensaje enviado por Whats App acerca de aspectos de mayor sensibilidad al Cáncer de Piel en personas de tez blanca y la importancia de la realización del Autoexamen. #LaLigaTeCuida.

Jueves 27 de Agosto de 2020: cuarto mensaje enviado por Whats App acerca de la Regla del ABCDE en la Prevención del Cáncer de Piel y la importancia de asistir a la Consulta con el Dermatólogo en caso de presentar alguna de las características mencionadas.

Viernes 28 de Agosto de 2020:

Entrevista por CARACOL RADIO, programa Hoy por Hoy, a Coordinadora de Educación María Margarita Carvajal por el Periodista Harold Bonilla Marín, Hora 11:15 am . Tema Prevención de Cáncer de Piel.

Martes 1° de Septiembre de 2020: quinto mensaje enviado por Whats App acerca del riesgo de exposición a la radiación ultravioleta del sol en edades tempranas y la importancia de la utilización de los elementos de protección solar.

Este mismo Martes 1° de Septiembre, se realizó por parte de la Coordinadora de Educación un Video alusivo a la Prevención del Cáncer de Piel y se envió al Periódico el Nuevo Día el cual se publicó por medio de un link en Facebook, con el siguiente texto:

"Al Cáncer de Piel TODOS estamos expuestos, pero hay mayor riesgo en las edades tempranas, la Liga Contra el Cáncer Zonal Tolima te recuerda la importancia del Autoexamen y la utilización de elementos de protección solar". Igualmente se remitió al personal administrativo, asistencial y voluntariado de la Liga este video, para ser reenviado a los diferentes Capítulos y contactos por medio de las redes sociales. (Se anexa imagen).

Jueves 03 de Septiembre de 2020: Entrevista a Coordinadora de Educación María Margarita Carvajal, en la Emisora Tolima Stéreo hora 7:00 am Programa La Prensa Hoy, realizada por el periodista Alvaro Gómez. Tema Cáncer de Piel.

CONFERENCIAS VIRTUALES:

Se realizaron dos conferencias en Instituciones Educativas:

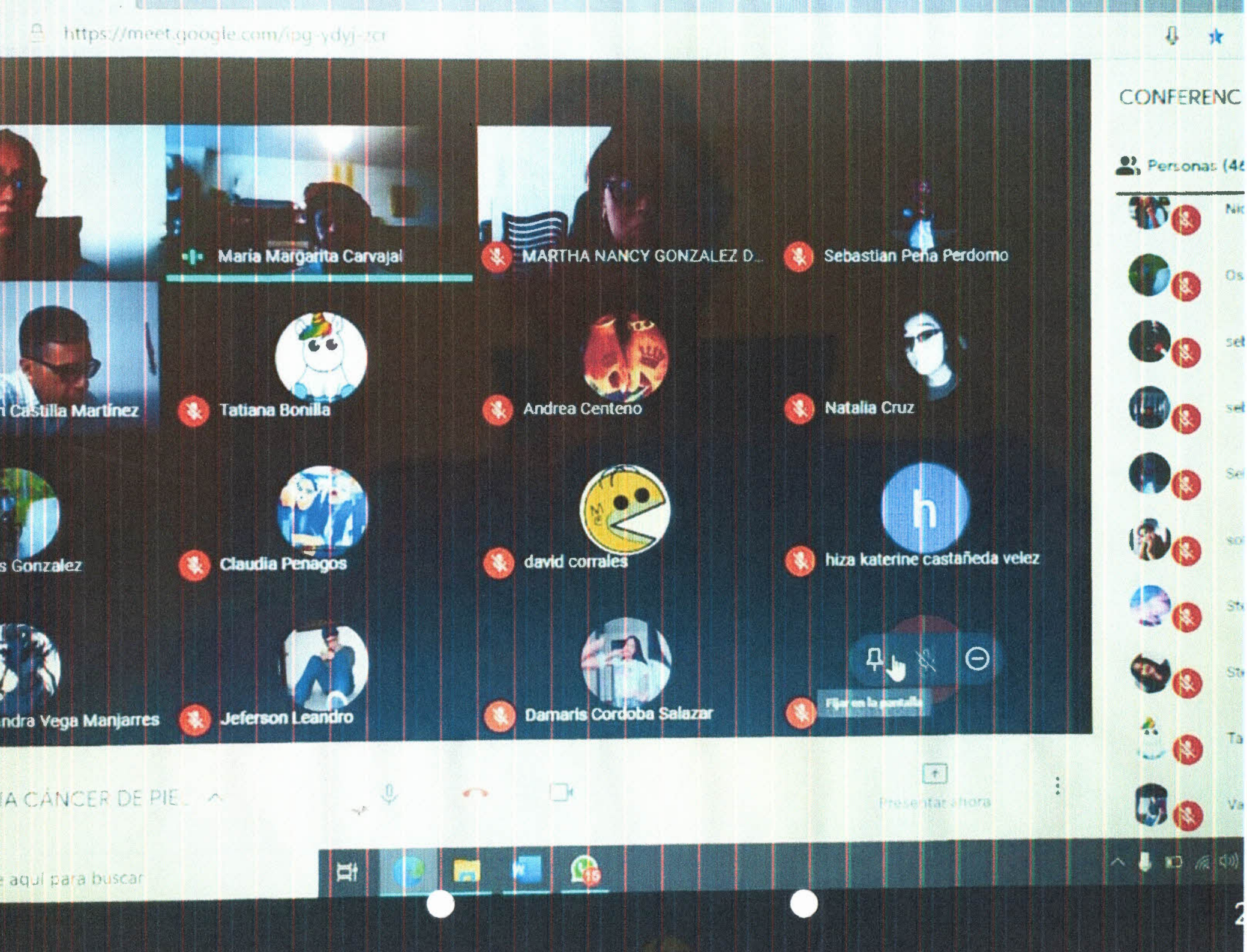
1- Institución Educativa Alberto Castilla, charla coordinada por la Enfermera Mabel Castillo el día Jueves 3 de Septiembre a la 1:45 pm con la conexión de cinco docentes (José Hernán Castilla, Martha Nancy González., Oscar Torres , Nancy Álvarez y Helena Álvarez.)Se unieron a la Charla 67 estudiantes de los Grados10 y 11 de la Jornada de la Tarde. (Se anexan imágenes). Tema Prevención de Cáncer de Piel, con una duración de 1 hora 30 minutos. Conferencista María Margarita Carvajal Coordinadora de Educación.

2- Institución Educativa Luis Carlos Galán, charla coordinada por la docente Nohora Gallego, el día Martes 8 de Septiembre a las 3:00 pm, se conectaron 52 estudiantes de 10 y 11 Grado con sus respectivas familias según informe de la docente. El tema Prevención de Cáncer de Piel. Conferencista María Margarita Carvajal, Coordinadora de Educación.

Actividad por Facebook:

- Agosto 11 de 2020: se sube imagen de la CAMPAÑA con la invitación al Conversatorio Virtual del Miércoles 12 a las 4:00 p.m.
- Agosto 13 de 2020: Se actualiza la foto del perfil de Facebook con imagen de la Campaña
- Se realiza publicación sobre Factores de Riesgo en la Prevención del Cáncer de Piel.
- Agosto 21 de 2020 se publica mensaje sobre la disposición de las redes sociales para enviar foto de lunares por mensaje interno , como actividad de la Liga Colombiana Contra el Cáncer.
- Agosto 27 de 2020 publicación acerca de la Tabla del ABCDE y su respectivo significado.
- Agosto 28 de 2020 publicación sobre importancia de la utilización de elementos de protección solar.
- Septiembre 1 de 2020 se publica la Importancia del Autoexamen de Piel
- Septiembre 7 de 2020 se sube a Facebook la Infografía Animada de Cáncer de Piel y el Video del ABCDE de los Lunares.

En las dos sedes se colocaron afiches alusivos en lugares estratégicos y se entregaron plegables de la Campaña a los Dermatólogos, para que fueran repartidos a los pacientes en la consulta durante todo el mes.


https://meet.google.com/ipg-ydyj-zcr
CONFERENC
Personas (46
Maria Margarita Carvajal
MARTHA NANCY GONZALEZ D...
Sebastian Peña Perdomo
Tatiana Bonilla
Andrea Centeno
Natalia Cruz
Claudia Penagos
david corrales
hiza katerine castañeda velez
Jeferson Leandro
Damaris Cordoba Salazar
Fijar en la pantalla
Presentar ahora

GA
OLOMBIANA
ONTRA
L CANCER

PREVENCIÓN

EL SOL
mantenlo
a la sombra

Use camisa de manga larga y pantalones largos.

Use sombrero de ala ancha que proteja áreas expuestas como el cuello, las orejas, la calva y la cara.

Enséñele a sus hijos las medidas de protección solar.

Busque la sombra, no existe el bronceado saludable.

Utilice anteojos con protección UV







Yuliana Ma

Karen Bar

HELENA CA

vanessa alex

INFORME CAMPAÑA DE PREVENCIÓN
CÁNCER DE MAMA 2020

En Colombia el cáncer de mama ocupa el primer lugar de incidencia con 13,380 casos nuevos y 3.700 muertes al año, de acuerdo con cifras presentadas por GLOBOCAN 2018. (Colombia. Ministerio de Salud y Protección Social, 2016)

Para este año 2020 el objetivo general de la Campaña, debido a la contingencia por la Pandemia del Covid 19, se centró en fomentar la participación activa en el autocuidado para detección, diagnóstico temprano y control o tratamiento de Cáncer de Mama, promoviendo las actividades de manera virtual por medio de las redes y ayuda de los medios de comunicación, con asistencia segura a los servicios de salud siguiendo los protocolos establecidos haciendo énfasis en el Examen Clínico de Mama a partir de los 30 años, y la Mamografía en mujeres mayores de 50 años.

Dentro de los objetivos específicos, el estimular el autocuidado mediante la práctica de hábitos saludables en casa según medidas de confinamiento de orden nacional y estimular la práctica mensual del auto examen de mama formaron parte de las técnicas para identificación de señales de alarma.

El día 10 de Septiembre se recibieron los talonarios de los Bonos para la Campaña enviados por parte de la Liga Colombiana, con el objeto de fomentar la asistencia a los servicios médicos y la realización de exámenes de mamografía y ecografía en población vulnerable, los cuales se empezaron a asignar a partir del día 15 de Septiembre en Consulta realizada por la Dra. Margarita Tovar en la Sede de la Liga Contra el Cáncer y fueron distribuidos así:

Bonos Examen Clínico..... 150

Bonos Mamografía / Ecografía..... 10

El valor económico de los Bonos fue para el Examen Clínico de Mama de $35.000 y para Mamografía y Ecografía Mamaria de $80.000. Se realizó igualmente entrega a cada una de las pacientes del plegable correspondiente a la Campaña y volantes individuales con indicaciones de cómo realizarse el Autoexamen de Mama.

En el mes de Febrero se alcanzó a realizar en la Empresa NUTRESA de Ibagué una (1) Conferencia Asistencial acerca de la Prevención del Cáncer de Mama el día Lunes 24 a las 3:15 pm con asistencia de 13 personas del área administrativa.

Igualmente el día Viernes 13 de Marzo de 2020 se realizaron dos (2) Conferencias Asistenciales en la Universidad Cooperativa de Colombia Sede Centro, sobre el mismo tema; la primera realizada a las 10:30 am con asistencia de 22 estudiantes y la segunda a las 5:30 pm, con asistencia de 31 estudiantes

El Lunes 21 de Septiembre, se recibe comunicación de la Liga Colombiana en la que informan que para este año como parte de la Campaña de Prevención de Cáncer de Mama, se realizarán unas encuestas con pacientes, con el objeto de identificar problemas de atención durante la Pandemia.

El día 15 de Octubre se envían en el formato correspondiente los datos de 22 pacientes encuestadas, 11 realizadas por Diana Romero Tecnóloga en Radiología y 11 realizadas por la Coordinadora de Educación.

Como parte también de la Campaña de Cáncer de Mama, la Liga Colombiana Contra el Cáncer y el Instituto Nacional de Cancerología (INC) realizaron una capacitación dirigida a médicos y enfermeras e invitaron el Lunes 5 de Octubre para participar en la Conferencia Virtual " Detección Temprana de Cáncer de Mama" a cargo de la Dra. Sandra Díaz Casas, Coordinadora de Unidad Funcional de Mama y Tejidos Blandos del INC, por Webinar a las 7.00 pm.

Se realizó invitación por correo electrónico a todos los médicos, enfermera y psicóloga de la Liga Contra el Cáncer Zonal Tolima. Los temas abordados fueron Detección Temprana, Factores de Riesgo, pruebas básicas, hallazgos axilares, signos clínicos, BIRADS entre otros, con una duración de 1 ½ horas.

El 5 de Octubre se actualizó la foto de la Portada de Facebook de la Liga Contra el Cáncer, con el mensaje " Que el COVID no te detenga, vé a tiempo" Tu salud es la prioridad, no la descuides, asiste a tus exámenes y controles y se reforzó la importancia del Autoexamen, el Examen Clínico de Mama y la toma de Mamografía.

El Miércoles 7 de Octubre, se realiza con la Dra. Noheliss Presidenta de la Liga y la Dra. Olga Ibañez una revisión de la Encuesta sobre el Modelo Educativo de la Liga Colombiana y se envía el informe a Presidencia en Bogotá

Durante la Campaña, en las dos sedes se colocó en la entrada el Moño Rosado, adornado con luces intermitentes a su alrededor, los cuales permanecen aún en las fachadas de las dos sedes de la Liga.

Viernes 9 de Octubre de 2020. Entrevista a la Coordinadora de Educación María Margarita Carvajal en la Sede San Carlos de la Liga a las 7.30 am, sobre generalidades en la Prevención de Cáncer de Mama al igual que filmación de video para ser pasado en FACEBOOK en "Paradise te lleva de manera virtual" el día Jueves 15 de Octubre. Realizada por Juliana Hernández, Comunicadora Social.

El Viernes 9 de Octubre a las 2.00 pm. Se graban 5 videos cortos de 3 minutos promedio, para el Centro Comercial Combeima de Ibagué, que serán pasados día a día por la Página Web durante la semana del 19 al 25 de Octubre.

El Martes 13 de Octubre se envía por Whatsapp mensaje con imágen de la Campaña "Ve a tiempo que el COVID no te detenga ", realiza tu autoexamen y tus controles, el cual se difundió por parte de las Voluntarias.

Previo a la conmemoración del Día Mundial de Prevención del Cáncer de Mama el día Viernes 16 de Octubre se inicia el envío de los 5 Videos grabados en la Sede San Carlos, para multiplicar la información por medio del WhatsApp al personal Directivo, Administrativo, Asistencial y Voluntariado de la Liga para ser reenviados por redes a todos los contactos..

Viernes 16 de Octubre se realiza Conferencia Virtual a las 2.00 PM hasta las 3.30 PM para el personal de la Aseguradora Sura sobre Prevención de Cáncer de Mama, con una participación de 51 personas, 48 de ellas mujeres y 3 hombres. (Se anexa cuadro enviado por la Aseguradora).

Lunes 19 de Octubre se cambia la portada en FACEBOOK de la Liga. "Ve a tiempo, que el Covid, no te detenga, tu salud es una prioridad, visita tu médico y hazte La Mamografía. Se colocan los moños rosados insignia a las pacientes que asisten a las sedes de la Liga y se entregan plegables alusivos a la Campaña.

La Presidenta de la Liga Zonal Tolima Dra. Noheliss y la Dra. Olga Directora Ejecutiva, gestionaron en el Medio Escrito el Periódico El Nuevo Día de Ibagué para la publicación el Domingo 18 de Octubre de Imagen alusiva a la Campaña invitando a participar activamente en el Autocuidado aún en pandemia, destacando la importancia de visitar al médico para la realización del Examen Clínico de Mama y realización de la Mamografía .Se editaron 25 mil ejemplares del periódico y 5,000 volantes para ser repartidos en el Departamento del Tolima.

Martes 20 de Octubre se envía mensaje por Facebook que hace referencia a la incidencia dela Cáncer de Mama en Colombia y breves datos epidemiológicos.

Miércoles 21 de Junio a las 11.15 am, se realiza entrevista sobre Cáncer de Mama a la Coordinadora de Educación por parte del periodista Director de Caracol Radio Harold Bonilla.

Miércoles 21 de Octubre, nuevo mensaje por Facebook planteando aspectos a tener en cuenta al realizar el Autoexamen de Mama, se cambió la portada.

Para el Jueves 22 de Octubre, hicimos parte del "Encuentro por la Vida 2020" programado por la Liga Colombiana y Luz Rosa quienes invitaron a un evento educativo al cual se difundió por medio de redes y especialmente por el Whatsapp a todo el personal de la Liga. Contó con la presencia de Flavia Do Santos y su tema "Mi Magia Interior", la Dra. María Catalina Quintero y su tema "Hablemos de Cáncer y Covid 19, María Alejandra Gómez Nutricionista Oncológica, la Psicóloga Margarita Hoyos Psicóloga especialista en Duelo "Amar, perder y crecer", el Dr. Santiago Rojas Especialista en Cuidado Paliativo y manejo del Miedo y finalmente el cierre a cargo de la artista y cantante Diana Lucía para terminar la ACTIVIDAD mayor de la CAMPAÑA.

El Sábado 24 de Octubre, se realizó de manera virtual una Conferencia de Prevención de Cáncer de Mama con el personal de COOPJUDICIAL Sede Ibagué y se tuvieron asistentes de Bogotá, Girardot y Purificación, con una participación de 33 personas y una duración de 1 Hora 30 minutos a cargo de la Coordinadora de Educación de la Liga Zonal Tolima, María Margarita Carvajal. Se anexa cuadro de asistencia enviado por Coopjudicial.

Viernes 30 de Octubre a las 4.00 pm hasta las 6.00 pm una Conferencia Virtual para el Club Rotario Armero, grupo a cargo de la Presidenta Señora Delfina Gutiérrez Gutiérrez sobre Prevención de Cáncer de Mama y estuvo a cargo de la Coordinadora de Educación con una asistencia de 32 personas .

Durante el mes de Noviembre se siguieron difundiendo por Whatsapp y por Facebook mensajes los días 5 , 9 , 20, 26 invitando a no bajar la guardia en la Prevención del Cáncer de Mama. Así se trató de impactar la CAMPAÑA con mayor utilización de las redes y empezando a utilizar con mayor frecuencia la virtualidad para las Conferencias.



ANEXO 2 .

REGISTRO DE ACTIVIDADES EDUCACIÓN
CAMPAÑA PREVENCIÓN DE CANCER DE MAMA 2020



Liga : __LIGA CONTRA EL CÁNCER ZONAL TOLIMA_____

No	FECHA DELA ACTIVIDAD	MUNICIPIO	NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN	NOMBRE DE LA COMUNIDAD DONDE SE REALIZÓ LA ACTIVIDAD (BRIGADAS - EDUCACIÓN)	BRIGADA	EDUCACIÓN	ESTRATOS 1	ESTRATOS 2	ESTRATOS 3	No SESIONES	No ASISTENTES	REMUNERADA SI -NO	TEMA EDUCATIVO	MATERIAL UTILIZADO	FIRMA DE LA RESPONSABLE
1	24/02/2020	IBAGUÉ	EMPRESA NUTRESA	PERS. ADMINISTRAT.X		X			X	1	13	NO	PREV.CA.MAMA	AFICHES PLEGABLES	MARGARITA C.
2	13/03/2020	IBAGUÉ	UNIVER. COOPERATIVA	ESTUDIANTES		X			X	1	22	NO	PREV.CA.MAMA	AFICHES PLEGABLES	MARGARITA C.
3	13/03/2020	IBAGUÉ	UNIVER. COOPERATIVA	ESTUDIANTES		X			X	1	31	NO	PREV.CA.MAMA	AFICHES PLEGABLES	MARGARITA C.
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															

CONSOLIDADO CHARLA
PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA
SEGUROS –SURAMERICANA –IBAGUÉ

CARÁCTER: VIRTUAL
FECHA: 16 -10-2020
HORA: 2:00 P.M.
ASISTENTES: 51
PLATAFORMA: TEAM

El cuadro que se encuentra a continuación fue suministrado por Suramericana de Seguros.

ASISTENTES CHARLA: REGÁLATE EL TIEMPO QUE MERECES	
MUJERES	48
HOMBRES	3

MUJERES	
RANGO EDAD	#
20- 30	7
31- 40	12
41- 50	23
51- 60	6
> 61	0

HOMBRES	
RANGO EDAD	#
20- 30	0
31- 40	1
41- 50	2
51- 60	0
> 61	0

TEMA: CONFERENCIA CANCER DE [illegible]

FECHA: SABADO 24 DE OCTUBRE DE 2020 **HORA: 9:30AM A 11:30AM**

INSTRUCTORA: MARIA MARGARITA MOLINA - LIGA CONTRA EL CANCER - TOLIMA

GRUPO: COOPERATIVA JUDICIAL DEL TOLIMA "COOPJUDICIAL"

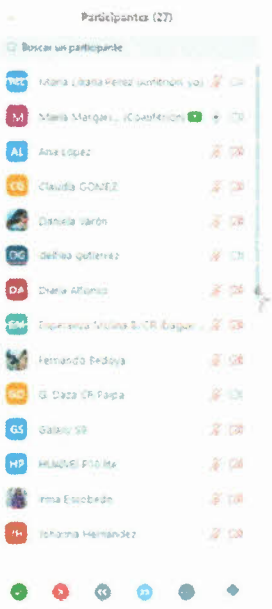
No.	NOMBRE	CEDULA	CIUDAD
1	SALOMON TIQUE	58,688,898	GIRARDOT
2	ANDREA JOHANA SILVA POLOCHE	52,434,640	BOGOTA
3	TERESA ÑUNGO ESTRADA	28,603,341	IBAGUE
4	RUBIELA ROGELES MORENO	28,815,155	IBAGUE
5	RUTH LUCENA MONTEALEGRE	65,730,038	IBAGUE
6	ALEXANDER MOSQUERA CRUZ	93,376,130	IBAGUE
7	NANCY MODESTO CLAVIJO	65,744,968	GIRARDOT
8	MARIA ALEJANDRA MORALES GONZALEZ	65,781,730	IBAGUE
9	EDBA GARZON MASMELA	65,748,518	IBAGUE
10	MARTHA PATRICIA PEÑALOZA ARIAS	41,776,315	IBAGUE
11	LUZ MYRIAM MARTINEZ BERNAL	65,736,146	IBAGUE
12	JENNY LORENA TAFUR GONGORA	1,108,933,585	PURIFICACION
13	MONICA EDITH MELENJE TRUJILLO	52,737,053	BOGOTA
14	LAURA VICTORIA CAMPOS DONCEL	1,013,638,155	BOGOTA
15	MARIA SUSANA BELTRAN TRIANA	39,694,831	BOGOTA
16	MARTHA JANETH DELGADO MARTINEZ	51,987,941	BOGOTA
17	YENNI MABEL BELTRAN BARRETO	52,776,525	BOGOTA
18	LIZETH YOHANA BUITRAGO PARRA	10,207,644,874	BOGOTA
19	KAREN TATIANA ORDOÑEZ HERNANDEZ	1,024,544,460	BOGOTA
20	MARLENY DIAZ FANDIÑO	28,946,911	BOGOTA
21	GUTIERREZ PRIETO DORA LIGIA	52,362,892	BOGOTA
22	MORA MORA DANIEL AUGUSTO	11,220,313	BOGOTA
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

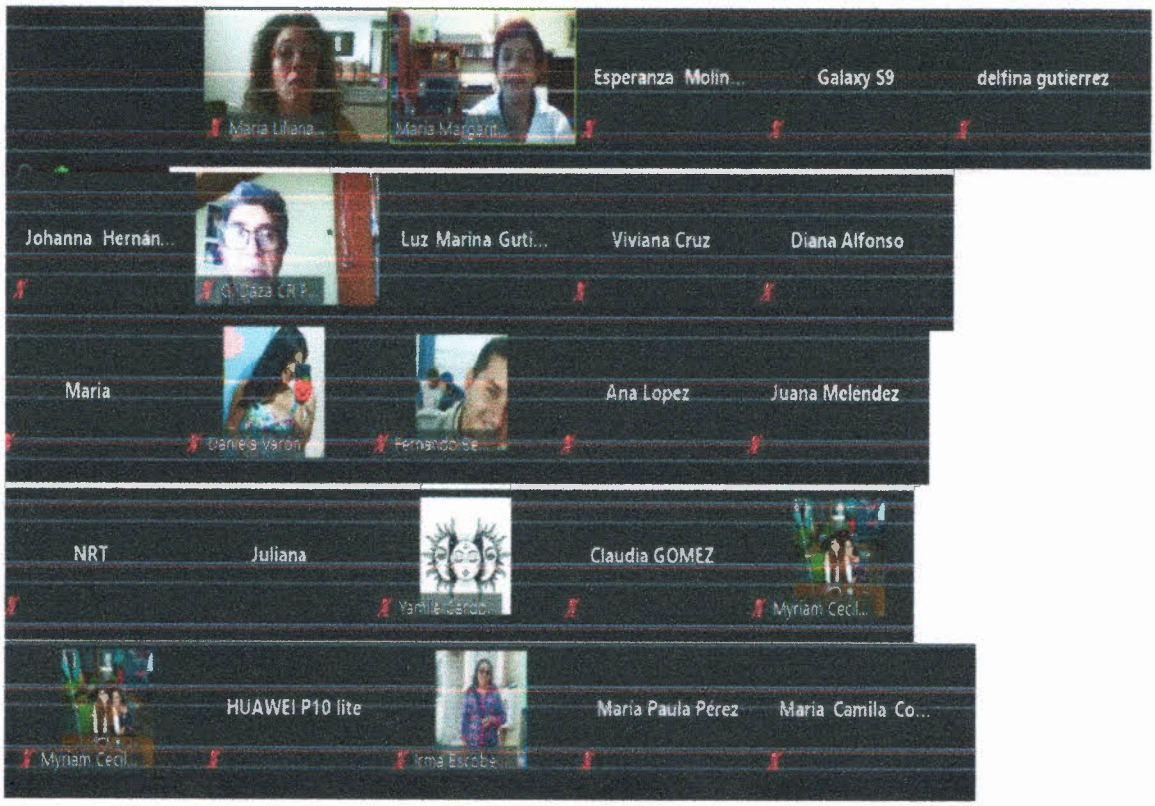
22	MORA MORA DANIEL AUGUSTO	11,220,313	BOGOTA
23	DIANA JULIETH PULIDO	1,110,453,204	IBAGUE
24	CONSUELO PORTELA	65,730,796	IBAGUE
25	JENNY ANDREA QUIQUE	1,110,466,247	BOGOTA
26	GABRIELA TRONCOSO POLO	38,249,000	IBAGUE
27	JANETH ROBAYO RUBIANO	35,313,945	IBAGUE
28	ARCELIA VELOZA	40,150,550	SOACHA

32	LUZ MARINA SANDOVAL CARRILLO	38,227,647	SAGUE
33	BETANCOURT ROJAS MYRI	51,831,656	BOGOTA


¡GRACIAS
CLUB ROTARIO
ARMERO!


Esperanza Molin...
Galaxy S9
OTROS FACTORES DE RIESGO
Cigarrillo
Menarquia temprana
Obesidad.
Edad avanzada primer parto
Radiaciones Ionizantes
Menopausia tardía
Mutación Genética


Participantes (27)
Buscar un participante



Ma. Margarita Carvajal Molina
c.c. 41.798.952
R.P. 12 6 Folio 17 Enfermera
COORDINADORA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN
Liga Contra el Cáncer Zonal Tolima